



# Arcoiris

PODRĘCZNIK DO NAUKI JĘZYKA HISZPAŃSKIEGO

**DOROTA NIETO-KUCZYŃSKA**  
**DAVID EDUARDO NIETO-RASIŃSKI**  
**MAR HERRERO PLEITE**

**POZIOM B1.1** (POZIOM BIEGŁOŚCI JĘZYKOWEJ  
WG RADY EUROPY)

---

**DLA UCZNIÓW, STUDENTÓW I SŁUCHACZY SZKÓŁ JĘZYKOWYCH**  
**2 GODZINY NAGRAŃ W FORMACIE mp3**  
**ZESZYT ĆWICZEŃ ON-LINE GRATIS**

## ¡Que te mejores!



Escucha y relaciona cada frase con una imagen.

acudir al médico, hacerse un chequeo general, estar de baja, la consulta, tener la nariz tapada, el picor de ojos, la muela picada, la caries, las náuseas, el mareo, la diarrea; algunos órganos y partes del cuerpo: la columna vertebral, el riñón, el hígado, los médicos especialistas: el alergólogo, el/la anestesista, el/la dentista, el médico de cabecera, el/la psiquiatra, el oftalmólogo, el/la pediatra, el cirujano, el dermatólogo, el ginecólogo, el cardiólogo, el/la fisioterapeuta.



**1** Responde a las preguntas. Después, forma preguntas con las palabras de la bolsa de palabras y pregunta a tus compañeros de clase.

1. La última vez que tenías fiebre y tosías mucho, ¿con qué médico pediste cita?
2. ¿Qué rasgos de carácter necesita tener una persona que quiere ser cirujano?
3. ¿Qué problemas de salud tiene la gente que acude al oftalmólogo?
4. Después de nadar en la piscina sin gafas, ¿tienes picor de ojos?
5. ¿En qué situación el médico te dice: "Cuida tu garganta", "habla poco", "no grites", "no subas la voz"?
6. ¿Sueles tener diarrea y náuseas cuando tienes un dolor fuerte de estómago?
7. ¿Estás de acuerdo con la gente que dice: "No acudas al médico porque seguro que te va a diagnosticar alguna enfermedad"?
8. ¿Cuánto cobra el dentista por empastar una muela picada?
9. ¿Cuál es generalmente el horario de un médico de cabecera? ¿Es fácil pedir cita con él?
10. ¿Tienes confianza en los centros de medicina alternativa que tratan casos raros?



### Minidiálogo

En la consulta del médico de cabecera.

- ¡Ay doctor! ¡qué mal me siento!
- ¿Qué le pasa, señor?
- Tengo la nariz tapada, un fuerte dolor de garganta y escalofríos.
- No se preocupe. Está solo constipado. Le recomiendo tomar estas pastillas tres veces al día y guardar cama hasta el sábado.



# Presente de subjuntivo

verbos regulares

verbos irregulares

	TOMAR	RECOGER	VIVIR	PODER	SER	IR	PONER	DECIR
yo	tome	recoja	viva	pueda	sea	vaya	ponga	diga
tú	tomes	recojas	vivas	puedas	seas	vayas	pongas	digas
él, ella, Ud.	tome	recoja	viva	pueda	sea	vaya	ponga	diga
nosotros/as	tomemos	recojamos	vivamos	podamos	seamos	vayamos	pongamos	digamos
vosotros/as	toméis	recojáis	viváis	podáis	seáis	vayáis	pongáis	digáis
ellos, ellas, Uds.	tomen	recojan	vivan	puedan	sean	vayan	pongan	digan

Es importante que coma frutas y verduras.  
 Es necesario que el médico le recete un antibiótico.  
 Es mejor que salga temprano para no llegar tarde.

En verano es indispensable que bebas mucha agua.  
 En nuestro viaje a Granada es imprescindible que visitemos La Alhambra.  
 La embajada informa a sus ciudadanos que no es conveniente que viajen a Siria.  
 No es bueno que discutas con el jefe.

## 2 Transforma el infinitivo en la forma correcta del presente del subjuntivo.

- Si te sientes solo, te aconsejo que ..... (compartir) un piso con gente alegre de tu edad.
- Para sentirse bien en la escuela es imprescindible que ..... (entablar) amistad cuanto antes y que ..... (cuidar) estas relaciones bien.
- Si te sientes estresado es importante que ..... (ir) a una isla y ..... (bucear) dos veces al día durante una semana. Esto te relajará de las tensiones del trabajo.
- Para preparar bien el gazpacho es importante que ..... (escoger, Ud.) unos tomates maduros y los ..... (pelar, Ud.) bien antes de mezclarlos con otros ingredientes.
- Para preparar unos creps deliciosos es recomendable que ..... (añadir, Ud.) un vaso de agua con gas al resto de los ingredientes y después de poner dos huevos, es mejor que ..... (esperar, Ud.) media hora antes de freírlos.
- Es recomendable que ..... (acudir) al dentista cada seis meses.
- Para no estar enfadado constantemente es mejor que ..... (hacer las paces) inmediatamente después de discutir con alguien.
- Para no quemarse es necesario que la gente, antes de ir a la playa, ..... (ponerse) crema protectora y ..... (protegerse) del sol con la sombrilla.



## 3 Escribe qué tareas son necesarias que haga Marcela antes de salir a jugar con sus amigas.

Utiliza: *es necesario que..., es imprescindible que...,* y la forma correcta de presente de subjuntivo.





**4 Escucha estos tres diálogos y escribe en los espacios en blanco todos los verbos en presente de subjuntivo que aparecen en la grabación.**

1.

- ¡Venga Tami! ¡Levántate ya! No quiero que ..... tarde al cole.
- ¡Ay, mamá! Es que me siento muy mal.
- Y ¿qué te pasa, hija?
- Tengo la nariz tapada, tengo tos, me duelen las piernas y la espalda y por la noche tuve escalofríos.
- Pues ahora mismo llamo al médico de cabecera para que te ..... A lo mejor tienen algún hueco hoy.
- No, no hace falta que me ..... el médico. Creo que es suficiente que me ..... en casa uno o dos días.
- Mmm... no estás pálida, tampoco me parece que ..... tan mal, ¿qué te pasa?
- Bueno, sí, es que tengo un examen de matemáticas hoy.



2.

- Buenos días, señor Martínez. ¿Por qué no vino usted ayer al trabajo?
- Buenos días. No pude venir porque el domingo por la tarde se me hinchó la cara y tuve problemas para respirar. Por la noche, mi estado todavía empeoró y por la mañana, tuve que ir al médico.
- ¡Vaya! ¿Y cómo se siente ahora? ¿No es necesario que ..... unos días en casa?
- No, gracias. Ya estoy bien. Pienso que fue un ataque de alergia.



3.

- Buenas tardes, doctora. Necesito su ayuda. Estoy a dieta y no consigo adelgazar.
- Buenas tardes. Le recomiendo que ..... ejercicio y ..... solo un poquito menos de lo normal, pero eliminando todo tipo de dulces y grasas.
- Pero, doctora, ya lo he hecho. Llevo tres días tratando de bajar de peso y nada.
- ¿Tres días? Lo más importante para adelgazar es que ..... paciente y constante. Adelgazar no es tan fácil y es un proceso largo. Si ve que después de tres meses sigue igual, le recomiendo que ..... a visitarme. Puede ser que ..... la pena hacer un análisis de sangre y un estudio para comprobar qué tipo de dieta es la más recomendable para usted.



**5 Responde a las preguntas.**

1. ¿Qué síntomas tiene Tami?
2. Según Tami, ¿es necesario que su madre llame al médico de cabecera?
3. Según Tami, ¿qué es mejor que haga durante los próximos días?
4. ¿Qué le pasa a Tami?
5. ¿Cuándo empeoró el estado de salud del Sr. Martínez?
6. ¿Es importante que descanse un par de días?
7. ¿Cuánto tiempo lleva intentando adelgazar la chica?
8. Según la médica, ¿qué es imprescindible que haga para bajar de peso?
9. ¿Cuándo es mejor que vuelva a verla?
10. En caso de que no pueda alcanzar los resultados que esperaba, ¿qué le recomienda hacer?

15

TRABAJO EN PAREJAS

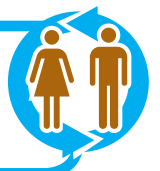
ALUMNO A »pág. 107  
ALUMNO B »pág. 111



SIGUE LAS INSTRUCCIONES.



¿Has tenido alguna vez unos síntomas que te preocupaban mucho? ¿Qué hiciste? ¿Fuiste al médico? Cuando estás enfermo o te sientes raro, ¿piensas que hay que acudir al médico inmediatamente o es mejor esperar unos días para ver cómo se desarrolla la enfermedad?



# ACTUACIÓN

**Una consulta médica con un extranjero que habla poco español.**

Trabajad en grupos de tres personas. Un hombre acude al médico para hacer una consulta. El hombre no habla bien español y utiliza solo verbos en infinitivo. Repite lo que ha dicho el primer alumno correctamente. Un tercer alumno es el médico que le aconseja qué hacer para que se sienta mejor.

El paciente: Ayer por la tarde yo ir al restaurante y comer mariscos. Yo tener alergia. Por la mañana yo levantarse de la cama y mirar el espejo y ver que mi cara estar muy grande, me picar los ojos y no poder decir nada porque la garganta dolerme mucho. Yo hablar en voz baja porque yo perder la voz. Yo estornudar constantemente. Yo estar harto de todo eso.

Ayer .....

El médico: Es indispensable que ....., es necesario que .....,



## EXPRESAR DESEOS:

Ojalá, que..., esperar, querer, desear, preferir, tener ganas (de), estar deseando, hacer ilusión, etc.

**Que** + presente de subjuntivo

¡**Que** tengáis buen viaje!

¡**Que** cumplas muchos!

**Ojalá** + subjuntivo

¡**Ojalá** encuentres trabajo pronto!

¡**Ojalá** no llueva mañana!

**Verbos que indican deseo:**

**Desear**

**Esperar** + **que** + subjuntivo

**Querer**

**Deseamos que** te mejores.

**Espero que** estés equivocado.

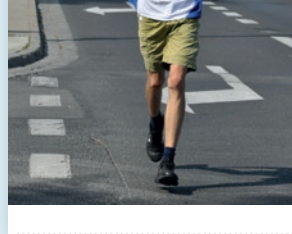
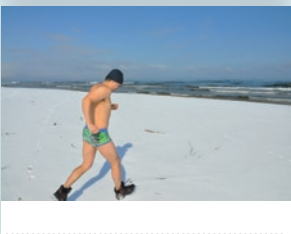
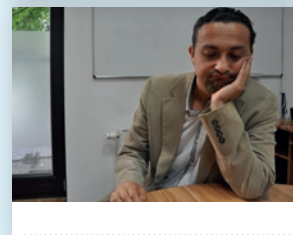
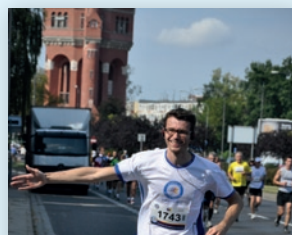
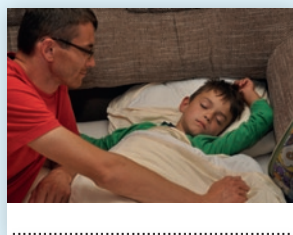
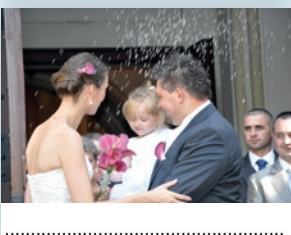
**No quiero que** te pase nada malo.

**Expresiones:** ¡Que te mejores! ¡Que te vaya bien! ¡Que te diviertas! ¡Que os lo paséis bien!  
¡Que te sea leve! ¡Que tengas suerte! ¡Que aproveche!



**6** Mira las fotos y escucha los diálogos. Escribe debajo de cada foto qué le desean a cada persona y/o qué desea cada persona en ese momento.

**PISTA**  
57-66



**16** **TRABAJO EN PAREJAS**  
ALUMNO A »pág. 112  
ALUMNO B »pág. 114  
SIGUE LAS INSTRUCCIONES.



**VERBOS DE INFLUENCIA:**  
 querer, necesitar, hacer, aconsejar, recomendar,  
 permitir/dejar, pedir, causar, prohibir,  
 lograr, desear, etc.

la enfermedad grave/ leve,  
 el síntoma, perder pelo, quedarse calvo, el frasco  
 de vitaminas, hacer efecto, el motivo, prevenir,  
 la sobredosis, convencer, el efecto secundario,  
 adelgazar ≠ engordar, el michelín.

**7** ¿Juegas a ser doctor?



Me duele la garganta.

Te aconsejo que \_\_\_\_\_

Tengo un fuerte dolor de estómago.

Me siento cansada.

Te \_\_\_\_\_

Quiero adelgazar.

Te \_\_\_\_\_

No puedo dormir por la noche.

Te \_\_\_\_\_

Te recomiendo que \_\_\_\_\_

Tengo náuseas.

Te \_\_\_\_\_



**8** Escucha la conversación entre estas dos amigas y responde a las preguntas.



1. ¿Por qué Bea se encuentra mal?
2. ¿Son serios los síntomas de Bea, en opinión de Natalia?
3. ¿Qué consejos le da Natalia a Bea para solucionar su primer problema?
4. ¿Qué problema tiene Bea con su peso?
5. ¿En qué caso las pastillas que recomienda Bea pueden ser peligrosas para la salud?

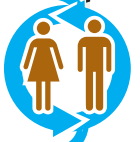


**9** ¿Cómo es Natalia y cómo es Bea? Elige los adjetivos de carácter más adecuados para cada una de ellas. Luego, habla con tu compañero para conocer su opinión. Explica los motivos de tu elección.

- |                          |                          |                       |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| decidida .....           | consciente .....         | <b>DURA</b> .....     |
| <b>indecisa</b> .....    | compasiva .....          | <b>tonta</b> .....    |
| segura de sí misma ..... | <b>insegura</b> .....    | <b>realista</b> ..... |
| <b>confiada</b> .....    | idealista .....          | <b>ingenua</b> .....  |
| inconsciente .....       | <b>INTELIGENTE</b> ..... |                       |



En tu opinión, ¿se puede adelgazar solamente tomando pastillas o infusiones? ¿Qué riesgos puede tener para la salud? ¿Por qué la gente decide aplicar métodos milagrosos en lugar de comer menos y hacer ejercicio? Habla con tu compañero.





¿Qué haces cuando te levantas por la mañana con todos los síntomas de un resfriado?

¿Acudes al médico o tomas medicamentos sin prescripción?

Y cuando tienes fiebre, un ligero dolor de estómago o un fuerte dolor de garganta, ¿qué fármacos compras sin consultar con ningún médico?

¿Consideras que es bueno que cualquier persona pueda comprar analgésicos sin receta en un supermercado, una gasolinera, un estanco o incluso una escuela?



# Los peligros de automedicarse

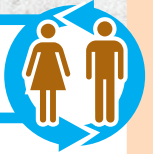
La automedicación es la utilización de medicamentos por iniciativa propia o por consejo de otras personas sin ninguna intervención por parte del médico. Solemos guiarnos por consejos de amigos y familiares que pasaron por una situación similar y ofrecer a nuestros hijos los medicamentos probados por otros. Este es un hábito muy común en nuestra sociedad pero puede resultar sumamente peligroso. Existen muchos medicamentos que se venden en las farmacias o supermercados sin prescripción y esto fomenta que muchas personas hagan uso de ellos sin reflexionar sobre los efectos secundarios que pueden provocar. Casi un 40% de las medicinas que se venden en farmacias las compran pacientes sin receta, o sea, no están prescritos por ningún médico. Los más frecuentes son los medicamentos para el dolor de cabeza, para problemas gástricos, para relajarnos, para la tos, o para la alergia. La automedicación responsable puede

ser conveniente si se utiliza en casos como el dolor leve, la fiebre y el resfriado durante un tiempo limitado. Pero, en caso de duda, es sumamente importante que acudamos al médico y consultemos el uso de algún medicamento con él. Existe un uso masivo de analgésicos. Si se abusa de ellos y se utilizan de manera irresponsable, sin control de un profesional, pueden afectar a nuestra salud. Hay que utilizarlos con precaución. Si nos automedicamos, es importante que digamos a nuestro médico qué tipo de fármacos ingerimos ya que pueden cambiar los síntomas de la enfermedad y, por lo tanto, prolongar el tratamiento.

¿Cuáles son las consecuencias de la automedicación? El consumo indiscriminado de los medicamentos puede provocar algunos trastornos como: reacciones alérgicas, gastritis, infecciones crónicas, intoxicación, sobredosis, dependencia química, irritabilidad y hasta la muerte.



Comenta el siguiente texto con tu compañero. ¿En qué casos la automedicación es positiva? ¿Qué consecuencia tiene la automedicación? Tratad de utilizar el vocabulario nuevo que aparece en el texto.



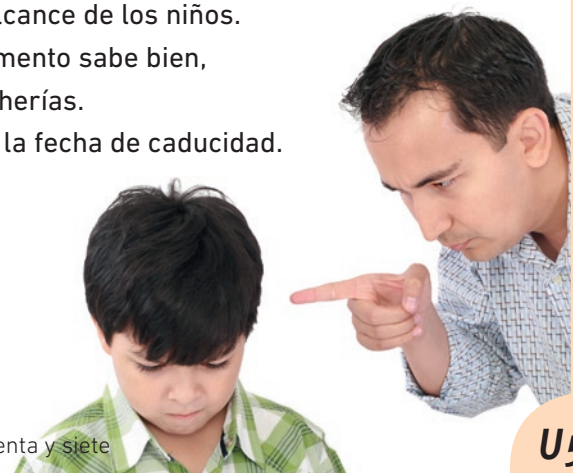
Escribe un resumen del texto utilizando las siguientes palabras: **iniciativa propia, hábito común, fomentar, reflexionar, prescripción, provocar, efectos secundarios, dolor leve, analgésicos, cambiar los síntomas, consumo indiscriminado, consecuencias, trastornos y sobredosis.**

## 11 Estos son los consejos de un médico para su hijo.

1. Te prohíbo que ..... (tomar) un medicamento por consejo de otra persona que no sea un médico.
2. Te pido que ..... (seguir) las instrucciones al pie de la letra.
3. Te aconsejo que ..... (informarse) sobre los efectos secundarios del medicamento antes de tomarlo.
4. Te recomiendo que siempre ..... (tomar) la dosis mínima indicada en el prospecto.
5. Te digo que ..... (guardar) los medicamentos en su envase original, que no ..... (tirar) los prospectos y que los ..... (mantener) fuera del alcance de los niños.
6. Te pido que nunca ..... (decir) a los niños que el medicamento sabe bien, sabe a caramelo porque después los niños los tratarán como chucherías.
7. Te prohíbo que ..... (tomar) los medicamentos sin mirar la fecha de caducidad.
8. Te pido que no ..... (mezclar) varios medicamentos, porque existen combinaciones que pueden perjudicar tu salud.
9. Te aconsejo que no ..... (aumentar) ni ..... (dejar) de tomar las dosis indicadas por el médico.
10. Quiero que ..... (estar) sano.



¿Es la automedicación un problema en tu país?



# Doctor Google y la automedicación.

Juanita se siente mal. No sabe qué le pasa. Se siente débil y le duelen los huesos. Esta mañana ha decidido quedarse en la cama y tomarse unos días de reposo. Seguro que es un resfriado o una crisis por falta de sol. Seguro que, con un poco de tranquilidad y un poco más de sueño, volverá a estar en forma.

Pero ¿y si no es un resfriado? Tiene los dedos un poco hinchados y le duelen las articulaciones. No tiene catarro, ni tos, ni tampoco le duele la garganta. Si es un resfriado, ¿por qué es tan raro?

Juanita, al igual que el 50% de los europeos en su situación, decide consultar en la red antes de acudir a la consulta de un médico para saber qué le pasa.

Juanita escribe "dolor de articulaciones" en el buscador y se entera de que podría estar, entre otras cosas, enferma de: varicela, una enfermedad del corazón, hepatitis, gripe, reuma o incluso leucemia o cáncer.

Claro está, Juanita empieza a sudar, el estrés le impide comprender bien la información que está leyendo. O sea, que ¿podría ser cáncer? – piensa. Es decir que ¿es posible que me muera? – continúa Juanita su visión pesimista del futuro.

Juanita es el caso típico de un paciente que, cuando no sabe qué tiene, suele imaginar lo peor. No analiza bien lo que lee, olvida que hay muchísimas enfermedades con síntomas similares y diferentes niveles de gravedad, lo que le conduce a conclusiones equivocadas y a un autodiagnóstico erróneo.

hincharse, impedir, enterarse, sudar, el hueso, el reposo, la red, las articulaciones, la varicela, la hepatitis, la leucemia, el cáncer, la gravedad, conducir, erróneo, el diagnóstico.

## 1. ¿Lo has entendido bien?

1. ¿Qué síntomas tiene Juanita?
2. Según Juanita, ¿qué es necesario que haga para mejorarse?
3. Desde el punto de vista de Juanita, ¿por qué su resfriado es muy raro?
4. ¿Cuál es el porcentaje de gente que consulta la red antes de acudir a un médico?
5. ¿Qué enfermedades es posible que sufra?
6. ¿Por qué Juanita comienza a sudar?
7. ¿Cuál es la típica conducta de la gente que tiene síntomas de alguna enfermedad pero todavía no sabe qué es?

## 2. Busca en la historia los sinónimos de las siguientes palabras y crea frases con ellos:

- sin fuerzas - .....
- descanso - .....
- ir - .....
- semejante - .....

## 3. Y tú, ¿qué opinas?

1. Cuando te sientes mal y los síntomas no te parecen normales:
  - a) lo primero que haces es llamar a tu amigo médico y preguntarle qué te pasa.
  - b) acudes directamente a la red para encontrar la solución a tu problema.
  - c) empiezas a automedicarte porque de todas formas los médicos no saben nada y no te van a ayudar.
  - d) pides a tu médico de cabecera que te prescriba mil pruebas para comprobar qué te pasa.
2. Según una encuesta del Instituto Nacional de Cáncer de EE.UU., un 25% de encuestados da credibilidad a Internet. Desde tu punto de vista, ¿este dato es alarmante?
3. ¿Por qué hoy en día la gente hace consultas médicas en Internet para intentar hacer un autodiagnóstico guiándose por los síntomas que presentan?
4. Imagínate que últimamente no estás en forma, sientes debilidad, tienes la tensión alta y con frecuencia sufres náuseas. ¿Entras en Internet para buscar tus síntomas y ver qué puede ser? Escribe la posible respuesta que te da información poco fiable y que causa sustos innecesarios.

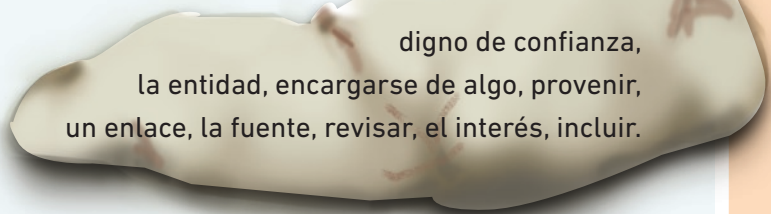




# 13 ¿Te fijas en esto?

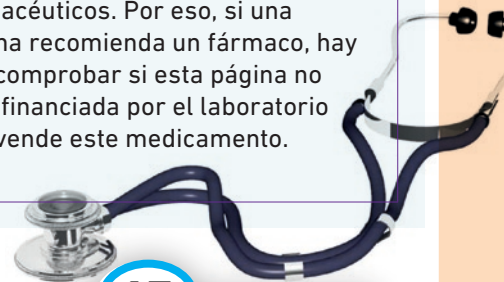
Un especialista médico da claves para acceder a un foro fiable. Todo lo que dice está mezclado.

Ordena el texto. Después, decide qué criterios son más importantes para ti. Argumenta tu respuesta delante de la clase.



digno de confianza, la entidad, encargarse de algo, provenir, un enlace, la fuente, revisar, el interés, incluir.

<p>En primer lugar, es imprescindible que compruebe si la página a la que accedió está acreditada mediante un sello de calidad.</p>	<p>Por otro lado, es necesario que aparezca un enlace a la fuente original de la información.</p>	<p>En cualquier caso, tanto si la financiación de la página es pública como si es privada, es importante que se incluya una forma de contacto (teléfono, correo electrónico, dirección...).</p>
<p>En segundo lugar, es recomendable que, si para acceder a la información de la página web hay que registrarse, el portal garantice su privacidad.</p>	<p>Además del sello de calidad y la privacidad, es conveniente que te asegures de que los contenidos de la página sean actuales. Por eso, fíjate en las fechas de actualización de los artículos para tener la seguridad de que los contenidos se revisan sistemáticamente.</p>	<p>Hoy en día, hay muchas páginas que ofrecen información médica en Internet. Hay organismos médicos que se encargan de evaluar la calidad de estas páginas. Estas son algunas recomendaciones que piden a los usuarios que tengan en cuenta.</p>
<p>Y no solo tiene que estar actualizada, la información tiene que provenir de una fuente fiable y experta. Por un lado, es importantísimo que la página garantice que los autores de los textos sean profesionales de la salud o entidades que sean dignas de confianza.</p>	<p>Por último, es muy necesario que la web deje muy claro quién está detrás de los contenidos. Es imprescindible que sepas quién financia el portal. No es lo mismo que la información provenga de una sociedad médica que de un organismo que pueda tener intereses comerciales.</p>	<p>Las páginas pueden estar financiadas con fondos públicos, por instituciones científicas u organismos sin ánimo de lucro, pero también por laboratorios farmacéuticos. Por eso, si una página recomienda un fármaco, hay que comprobar si esta página no está financiada por el laboratorio que vende este medicamento.</p>



## ACTUACIÓN

Formad dos grupos. El primer grupo debe pensar en los requisitos que debería cumplir la página web de una agencia de viajes *on-line* para que sea fiable.

El segundo grupo debe hacer lo mismo pensando sobre la página web de una tienda *on-line* de electrodomésticos.

**17** TRABAJO EN PAREJAS

ALUMNO A »pág. 112  
ALUMNO B »pág. 114  
SIGUE LAS INSTRUCCIONES.

## MEJOR CON MÚSICA A DIOS LE PIDO - JUANES

1. La clase se divide en parejas. Tres/cuatro parejas preparan una lista con las cosas que suelen pedir a sus padres. Po ejemplo: Yo pido a mi madre que siempre me planche las camisas. Otras tres/cuatro parejas escriben qué piden los padres a sus hijos. Otras qué piden los profesores a sus alumnos. Otros qué piden los ciudadanos a sus políticos. Luego, haced una puesta en común enumerando las cosas que pedimos con mayor frecuencia.
2. En grupos de 4 personas, conversad sobre si pedís algo a Dios. Si la respuesta es afirmativa decid en qué tipo de situaciones pedís algo a Dios y si tenéis confianza de que vuestra petición se cumpla. ¿La mayoría de los alumnos reza a Dios de vez en cuando para pedir algo o no lo suele hacer?
3. Escuchad la canción "A Dios le pido" de Juanes y apuntad todas las formas en presente de subjuntivo que oigáis.



**VERBOS DE SENTIMIENTO:**

**gustar, encantar, importar, doler, detestar, temer, sorprender, dar igual, dar pena, dudar, molestar, fastidiar, lamentar, soportar, aguantar, sentir, agradecer, sentar mal**

con el mismo sujeto: verbo + infinitivo

con distinto sujeto: verbo + que + subjuntivo



No soporto estudiar por la mañana.

No me da igual pasar el fin de semana estudiando.

Odio estudiar en la cocina.



Me encanta que me digas secretos.

Me gusta que seas sincera conmigo.

Te agradezco que me cuentes cosas agradables.



**14** Escucha la siguiente discusión y escribe una lista de cosas que no les gusta a cada uno de su pareja.



.....  
 .....  
 .....  
 .....



.....  
 .....  
 .....  
 .....

Me molesta que + SUBJUNTIVO  
 No aguanto que + SUBJUNTIVO

No puedo soportar que + SUBJUNTIVO  
 Me entristece que + SUBJUNTIVO

**15** ¿Qué te parece lo más irritante?

- Que mis vecinos ..... (estar) hartos de la música que pongo en casa.
- Que mi novia/mujer no ..... (hacer) las paces inmediatamente después de una pelea.
- Que los padres no ..... (saber) asumir sus responsabilidades.
- Que el agua de la ducha .....(salir) fría.
- Que los pacientes ..... (tener que) hacer cola cuando están enfermos.
- Que mi madre ..... (regañarme) por ser la mayor.
- Que mi jefe siempre me ..... (criticar).
- Que mi compañero de clase ..... (presumir) de su coche "último modelo".
- Que alguien ..... (hacer) ruido al comer.
- Que mi compañero de trabajo ..... (trabajar) menos que yo.
- Que ..... (llover) cuando estoy de vacaciones en la playa.
- Que no ..... (encontrar) un asiento libre en el autobús.
- Que alguien me ..... (mirar) cuando estoy comiendo.
- Que alguien ..... (leer) mi periódico cuando voy en el metro.



En parejas, escoged tres cosas que desde vuestro punto de vista son las más irritantes (tratad de no repetir cosas que aparecen arriba). Comparad vuestras opiniones con otras parejas. ¿Con quién habéis coincidido?





**VERBOS "DE CABEZA"**  
se construyen con INDICATIVO

- creer, imaginar, pensar, parecer, suponer, saber
- ver, mirar
- oír, escuchar
- oler(se)
- decir, explicar, contar, opinar
- notar, sentir

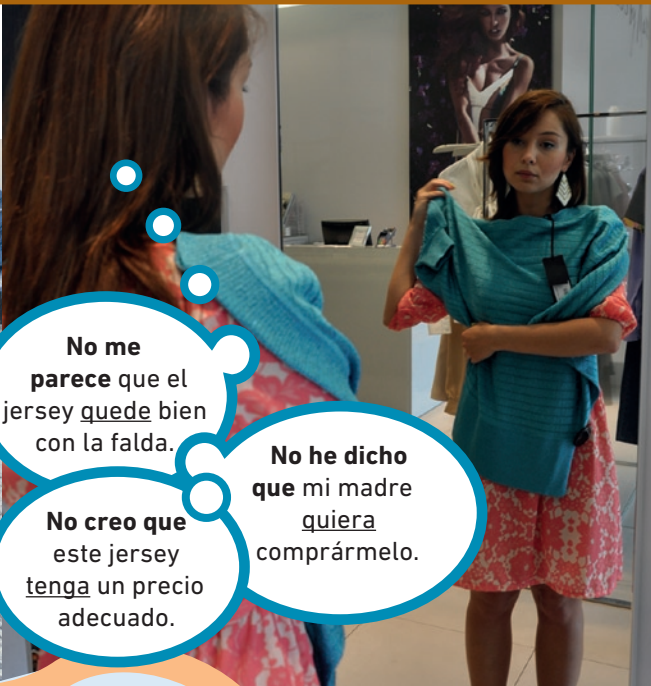
**Me parece que** hoy va a nevar más que ayer.  
**Supongo que** llegará tarde a la reunión.  
 La profesora **dice que** el sábado habrá clase.



**No + "verbo de la cabeza" en indicativo + que + subjuntivo**  
**No creo que sea una buena idea**



- No me parece** que las condiciones para esquiar sean peores que en Austria.
- No creo que** el skipass sea muy caro.
- No notamos** que le gente de aquí sepa esquiar mejor que en nuestro país.
- No digo que** no vayamos el año próximo a Italia otra vez.



- No me parece** que el jersey quede bien con la falda.
- No he dicho** que mi madre quiera comprármelo.
- No creo que** este jersey tenga un precio adecuado.



**16 ¿Indicativo o subjuntivo? Completa las frases con la forma correcta de presente de indicativo o presente de subjuntivo de los verbos entre paréntesis.**

Me parece que el trabajo en esta empresa ..... (poder) resultar interesante, pero no me parece que las condiciones laborales que ofrecen ..... (ser) buenas. No noto que aquí ..... (preocuparse) mucho en formar a los trabajadores, pero he oído que ..... (pagar) cursos de idiomas extranjeros. Supongo que ..... (poder) entablar nuevas relaciones con la gente, pero no creo que ..... (encontrar) a mi media naranja. No digo que no ..... (hacer) un intento e ..... (invitar) a alguna mujer a comer o a bailar, pero cuentan que aquí o todos ..... (estar) casados o tan ocupados con el trabajo, que no tienen tiempo para nada.



**17 Participar en un foro** A continuación, te presentamos un foro médico, en el que un grupo de especialistas ofrece respuestas a personas que hacen consultas sobre sus problemas de salud. También algunos miembros del foro comentan su experiencia y dan consejos a otros participantes. Lee el siguiente foro que trata sobre las migrañas.

Usuario: **Lola Martín**  
Enviado: 10/04/2014  
a las 20.35

¡Hola a todos!

Quería haceros una consulta sobre un problema que tengo desde hace unos meses. Sufro fuertes dolores de cabeza a menudo y creo que son migrañas. Normalmente, el dolor empieza en una zona y se extiende a toda la cabeza. Es un dolor insoportable y no puedo hacer nada. A veces, incluso siento náuseas.

Quería preguntar si todos esos síntomas son normales. Me gustaría saber también cuánto suelen durar las migrañas. Y lo más importante: ¿qué puedo hacer tanto para aliviar el dolor como para evitar que sean tan frecuentes?

Muchas gracias por vuestras respuestas.

Usuario: **Dr. Pablo Montes Valdés**  
Enviado: 11/04/2014  
a las 09.55

Querida Lola:

En primer lugar, quería darte las gracias por confiar en nosotros y participar en nuestro foro.

La jaqueca o migraña es un tipo de dolor de cabeza que se caracteriza por ser crónico y frecuente. Cuando aparece suele ir acompañado de náuseas y vómitos. Su duración puede ser de 4 a 12 horas. En ocasiones, pueden aparecer otros síntomas neurológicos, sobre todo visuales como visión borrosa o luces. Así pues, ves que los síntomas que nos comentabas son normales en este trastorno. Sin embargo, debes acudir a tu médico de cabecera o a un neurólogo para obtener un diagnóstico de tu malestar. Él será el encargado de fijar el tratamiento. Es importante que empieces el tratamiento lo antes posible. Actualmente existen tratamientos farmacológicos muy eficaces.

En cuanto a las cosas que puedes hacer para prevenir las migrañas, te aconsejo que lleves una vida sana y practiques ejercicio. Es importante que duermas lo suficiente y que no sufras mucho estrés. En lo que se refiere a la alimentación, evita saltarte comidas y estar demasiado tiempo sin comer. Asimismo, se ha demostrado que existe una relación entre el consumo de algunos alimentos y las migrañas. Por lo tanto, es recomendable evitar ciertos alimentos como lácteos, cítricos, algunos embutidos y bebidas alcohólicas. En cualquier caso, consúltalo igualmente con tu médico.

Muchas gracias por tu consulta.

Dr. Montes Valdés.

### Marcadores

#### **Para añadir información:**

*además – asimismo – también  
– además de eso – aparte de eso*

#### **Para indicar causa y efecto:**

*por eso – por lo tanto  
– por consiguiente – por esta razón*

#### **Para explicar y profundizar:**

*así – así pues – es decir – esto es  
– de esta manera*

#### **Para indicar oposición o contraste:**

*sin embargo – no obstante – con todo  
– de todas formas – a pesar de eso*

#### **Para ordenar el contenido:**

*en primer lugar – en segundo lugar  
– al final – por último – finalmente  
– para concluir – por un lado  
– por otro lado*

#### **Para introducir o referirse a un tema o aspecto nuevo:**

*en cuanto a – en lo que se refiere a*

#### **Para rectificar o matizar el texto anterior:**

*en todo caso – en cualquier caso  
– mejor dicho – al fin y al cabo  
– de hecho – en efecto*

Lee otra vez el texto y subraya los marcadores que encuentres.



Cuando tienes un fuerte dolor de estómago, es imprescindible que vayas al médico y te hagas alguna prueba. Si te duele constantemente la cabeza y tienes migrañas, es necesario que acudas a un centro de acupuntura para recibir un tratamiento. Si se te hinchan las manos con frecuencia y sufres dolores raros, es mejor que te hagas una revisión general. Cuando estás constipado, tienes la nariz tapada, estornudas o toses es indispensable que te mantengas alejado de la gente para no contagiarla. Si estás harto de los problemas del trabajo, es aconsejable que empieces a practicar algún deporte de riesgo (punting, paracaidismo, submarinismo...).



Ahora tú. En parejas o pequeños grupos escribid una consulta en un foro para un problema de salud que tengáis (insomnio, estrés, dolores de espalda, alergias raras...). Después, entregad esa consulta a otra pareja o grupo. Buscad información en Internet sobre su problema y escribid una respuesta para ellos en el foro. Para ayudarte puedes utilizar los marcadores que aparecen en el recuadro.

## RINCÓN DE CULTURA

# Espejito, espejito, ¿quién es la más bella de todas?

**Que** una mujer sea hermosa ha sido algo muy valorado desde hace siglos. Sin embargo, en la actualidad la **presión** que existe en las sociedades occidentales sobre las chicas para que sean como las modelos y actrices que aparecen en la moda, el cine, la publicidad y los medios de comunicación es más fuerte que nunca. Las niñas, y después las adolescentes, reciben por todas partes el mismo mensaje: “tienes que ser guapa, joven y delgada.” Las heroínas de los dibujos animados, las muñecas Barbie, las modelos de televisión, las actrices..., todas presentan una imagen perfecta, imposible de **alcanzar** para la mayoría de las chicas.

Las mujeres de hoy no solo tienen que ser inteligentes, trabajadoras y con talento, sino también **DEBEN** ser bellas.

Y como la realidad no es así, no es nada sorprendente que cada vez más mujeres decidan **someterse** a operaciones de cirugía plástica para lograr la perfección física.

Un caso interesante es el ejemplo de Venezuela, donde la belleza se ha convertido en una obsesión.

Según el periódico ‘El Nacional’ solo en el año 2012 se realizaron en Venezuela alrededor de 250.000 cirugías plásticas, casi 100% más que el año anterior. La mayoría de las mujeres **pasan por el quirófano** para **aumentarse el pecho**, pero muchas intervenciones se realizan también **para reducir el peso**, la talla o para luchar contra la edad.

Venezuela es “el país de las mujeres bellas” debido a los estrictos criterios de la organización Miss Venezuela. Sin embargo, las ganadoras de altura superior a 1,80 centímetros y de **medidas** perfectas, no representan el tipo de mujer venezolano.



AFP/EastNews



1. ¿Qué otros países lideran la lista de mayor número de operaciones de cirugía plástica?
2. ¿Es la belleza una obsesión en las sociedades de hoy?  
¿Es un problema cultural?
3. En tu país, ¿las chicas dan mucha importancia a su aspecto físico?  
¿Y los chicos?
4. ¿Cómo es, en tu opinión, en otros países? En tu opinión, ¿le dan mucha importancia a la belleza en otros países?



### DEBATE EXPRES:

Sí o no a la cirugía plástica, el botox, etc.



## En el médico

**Profesionales de las especialidades médicas:** el médico de cabecera, el pediatra, el cardiólogo, el neurólogo, el dermatólogo, el urólogo, el ginecólogo, el traumatólogo, la matrona, el anestesiista.

### El médico de cabecera

Quiere que el paciente tome la medicina dos veces al día.  
Le aconseja que se quede en cama un par de días.  
Prefiere que se tome la temperatura cada tres horas.  
Le dice que estará de baja una semana.  
Le pide que beba mucha agua.  
Le pide que acuda al especialista cuanto antes.  
Le sugiere que se haga una ecografía.

### Paciente

#### oftalmólogo

No veo bien y necesito hacerme una revisión de la vista.  
Veo todo borroso.

#### dentista

Me duele la muela.  
He notado que tengo un agujero en el diente.  
¿Tengo una caries?  
Necesito que me haga un empaste.  
Se me ha caído el empaste.

#### médico de cabecera

Me siento mal. Me encuentro débil.  
Tengo escalofríos.  
Tengo catarro, toso mucho, estornudo.  
Creo que estoy constipado.  
¿Qué me puedo tomar? Estoy afónico desde hace dos días.

#### alergólogo

Tengo picor de ojos.  
Me gotea la nariz y me pica. Estornudo constantemente.  
Me lagrimean los ojos.  
Me ha salido una alergia en todo el cuerpo.  
Me pica la piel.

#### neurólogo

Me duele mucho la espalda.  
Tengo tics nerviosos.

#### NUEVO TIEMPO:

63

Presente de subjuntivo.  
Página 63

### Presente de subjuntivo. Usos (1)

- Dar consejos. Oraciones impersonales como: Es importante que, es mejor que, es aconsejable que... **Es imprescindible que adelgaces si quieres operarte.**
- Expresar deseos. ¡Que te diviertas! Ojalá llegue pronto. Espero que se mejore. **Deseo que seas muy feliz.**
- Verbos de cabeza/ opinión en su forma negativa. (Creer, pensar, parecer, ver, decir,...) **No creo que vaya a venir ahora. Ya es muy tarde.**
- Verbos de influencia: querer, necesitar, hacer, aconsejar, recomendar, permitir/dejar, pedir, causar, prohibir... **Te recomiendo que sigas las prescripciones de tu médico.**
- Verbos de sentimiento: gustar, encantar, importar, doler, detestar, temer, sorprender, dar igual, dar pena, dudar, molestar, fastidiar, lamentar, soportar, aguantar, sentir, agradecer, sentar mal... **Me encanta que seas tan generoso con todo el mundo.**

**1. ¿A qué especialistas tienes que acudir...**

- a. cuando tienes una muela picada? .....
- b. cuando tu corazón no funciona correctamente? .....
- c. cuando estás constipado? .....
- d. cuando estás afónico? .....
- e. cuando te has roto una pierna? .....
- f. cuando estás embarazada? .....
- g. cuando no ves bien? .....

**2. Relaciona las frases para formar consejos.**

- |  |  |
|--|--|
| 1. Para adelgazar es recomendable que                  | a. no te acuestes demasiado pronto.                    |
| 2. Si estás afónico te recomiendo que                  | b. acabes la carrera y hagas un Máster.                |
| 3. Si quieres dejar de fumar te aconsejo que           | c. no hables y bebas té con miel. Siempre funciona.    |
| 4. Si tienes algún problema con tu jefe es mejor que   | d. hagas deporte o practiques alguna actividad física. |
| 5. Si no puedes dormir es conveniente que              | e. que te eches crema antes de tomar el sol.           |
| 6. Para encontrar un buen trabajo es indispensable que | f. hables con él directamente y lo soluciones.         |
| 7. Para no quemarte en la playa es imprescindible      | g. tires todos los cigarrillos y compres chicles.      |
| 8. Para estar en forma es muy bueno que                | h. comas regularmente.                                 |

**3. Termina las frases como en el ejemplo.**

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| 1. No me gustan <u>los viajes organizados</u> .<br>No me gusta <u>viajar</u> en temporada alta.<br>No me gusta <u>que</u> mis amigos <u>viajen</u> sin mí. | 2. Estoy harto de .....  |
| 3. Nos molesta(n) .....  | Estoy harto de .....     |
| Nos molesta .....  | Estoy harto de que ..... |
| Nos molesta .....  | 4. No soporta .....      |
| 5. .... es/son irritante(s).   | No soporta .....         |
| Es muy irritante .....   | No soporta .....         |
| Es muy irritante que .....   | 6. Me encanta(n) .....   |
|  | Me encanta .....         |
|  | Me encanta que .....     |

**4. ¿Subjuntivo o indicativo? Completa las frases con la forma correcta de presente de indicativo o presente de subjuntivo de los verbos entre paréntesis.**

- a. Me parece que este abrigo ..... (ser) muy bonito pero no creo que me lo ..... (comprar) porque ..... (ser) muy caro.
- b. Cuando llego a la oficina nunca veo que mi compañera ..... (trabajar). Siempre veo que ..... (hablar) por teléfono con algún familiar o ..... (actualizar) su página de *Facebook*.
- c. -¿Crees que ..... (ser) bueno automedicarse?  
-No creo que .....(ser) bueno, pero todo el mundo lo ..... (hacer).
- d. Desde que acude a un nuevo médico de cabecera hemos notado que .....(cuidarse) más que antes y ..... (tomar) siempre su medicación.
- e. Lola es un poco egoísta. Siempre escucho que ..... (hablar) sobre sí misma y sus problemas y nunca escucho que ..... (preguntar) sobre los problemas de los demás.
- f. No creemos que ..... (tener) tiempo para ir a tu fiesta. Lo sentimos mucho.
- g. ¿Pensas que la gente ..... (deber) consultar sus síntomas en Internet?  
Pienso que la gente ..... (poder) mirar sus síntomas en Internet en foros fiables, pero no creo que .....(deber) dejar de ir al médico y establecer su propio diagnóstico.
- h. Opino que nuestro ritmo de vida actual no ..... (ser) sano y ..... (provocar) muchos problemas de salud.